

Le week-end Octobre Rose (suite)

DIMANCHE 24 OCTOBRE

Salon OCTOBRE ROSE, de 10 h à 17 h 30, salle des fêtes de Vrizen

Entrée libre - Passe sanitaire obligatoire.

Présence de professionnels du bien-être :

Réflexologie plantaire, reiki, magnétisme et hypnose, naturopathie, diététique et nutrition, psychothérapie, sophrologie, kinésiologie, esthétique, prothèses mammaires, tatouages mammaires, soins capillaires vibratoires et énergétiques, cosmétiques Whenua, lithothérapie.

Ateliers et stands d'informations :

- Ligue contre le Cancer des Ardennes avec une intervention sur la prévention et le dépistage du cancer du sein du **Dr Botokeky**, médecin, vice-président.
- Unité de coordination en Onco-gériatrie de l'hôpital Maison Blanche, informations données par **Dr Kisserli**, sur l'évolution de la prise en charge des personnes âgées atteintes du cancer,
- Associations d'activités de loisirs créatifs (Tiss Patch Loisirs et Créafil) et l'amicale des donateurs de sang bénévoles du Vouzinois...

Tombola (lots à gagner) : 2 € le ticket.

Pause dansante par Top Jazz, entre 13 h 30 et 14 h.

Récolte de textiles par le LIONS CLUB, conteneur sur place.

Séances de méditation sonore, de 9 h 30 à 11 h 30, salle des fêtes de Terron-sur-Aisne

Séances par groupe de 10 personnes, animées par Barbara. Participation : 8 € intégralement reversés à la Ligue contre le cancer des Ardennes. Se munir d'un matelas et d'un plaid. Six transats à disposition. Inscription préalable au 06 42 70 54 88. Passe sanitaire obligatoire.

**Lutter contre le cancer du sein :
se mobiliser pour la prévention et le dépistage !**

De réelles chances de guérison

Plus les cancers du sein sont détectés tôt et plus les chances de guérison sont importantes. La survie à 5 ans est de 99 % pour un cancer détecté à un stade précoce.



PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 1^{er} AU 30 OCTOBRE 2021



Tout au long du mois d'octobre

Animations commerciales Dynamic Argonne

Les commerçants se mobilisent et vous proposent :

Collecte de dons : mise à disposition de tirelires auprès des commerçants (liste ci-dessous), également à l'accueil du Parc Argonne Découverte et de la communauté de communes de l'Argonne ardennaise.

Les dons par chèques sont possibles à libeller «Octobre Rose Vouziers».

Tombola : billets à gratter, tous gagnants : 2 € l'unité.

Vente de tee-shirts (9,50 €) **et de parapluies** (8 €).

Les commerçants partenaires : Abreuvoir aux Loups, Astrid B coiffure, Assurance Gan, Boulangerie Prudhomme, Bernardine créatif, Boutique Gabriella, Chaussures Haudecoeur, Côté Homme, Eponine, HF Fashion, Le Diabolo, Le Rennes, La Papinette, l'Opticienne, Marina boutique, Pierrard Fleurs, Sandra esthétique, Styl'Flor, Auberge du Pied des Monts de Grivy-Loisy, Carrefour Express Grandpré/Le Chesne...

Collecte de soutiens-gorge usagés ou neufs par les clubs services INNER-WHEEL et ROTARY dans de nombreux magasins (versement de 1€ par pièce).

Tombola pour gagner le tableau exposé dans la vitrine de l'**office de tourisme de l'Argonne ardennaise**, 10 place Carnot à Vouziers. Tableau conçu avec des techniques mixtes sur papier réalisé et offert par Elise Courval, artiste peintre vouzinoise. Vente des billets, **3 € le ticket**, chez Zelia Mod, Le Select, Café du Marché, Le Rennes, office de tourisme de l'Argonne ardennaise, Chez Momo et chez Proxi à Buzancy. Tirage de la tombola le samedi 30 octobre à 12 h, à l'office de tourisme de l'Argonne ardennaise.

Fabrication et vente de bracelets par des élèves du lycée Jeanne d'Arc.

Sélection d'ouvrages et animations pour nous sensibiliser sur la prévention et la maladie à la bibliothèque-ludothèque Marcel Ortéga, rue Henrionnet.

Dimanche 10 octobre

Match de gala de football à 15 h au stade municipal : l'équipe sénior A en régional (ASVAA contre Charleville-Mézières). Le club versera l'intégralité de la recette de sa buvette. Venez nombreux soutenir la cause et notre équipe municipale.

Les recettes et dons de cette opération

seront intégralement reversés à la

Ligue contre le Cancer des Ardennes

www.ligue-cancer.net

Le week-end Octobre Rose

SAMEDI 23 OCTOBRE

Le matin à Terron-sur-Aisne :

Séances de méditation sonore, à la salle des fêtes de Terron-sur-Aisne, de 9 h 30 à 11 h 30. Séances par groupe de 10 personnes, animées par Barbara. Participation : 8 € intégralement reversés à la Ligue contre le cancer. Se munir d'un matelas et d'un plaid. 6 transats à disposition. Inscription préalable au 06 42 70 54 88. Passe sanitaire obligatoire.

L'après-midi (de 14 h à 17 h 30), place Carnot, Vouziers :

Marche organisée par Vouziers Oxygène

L'association vous propose une marche rose avec 3 parcours 2 km, 5 km et 10-12 km. Inscription obligatoire, bulletin à compléter et à transmettre par courriel à vouziers-oxygene.secretariat@outlook.fr. Participation : à partir de 3 €. Départs échelonnés place Carnot de 14 h à 16 h pour le 2 et 5 km et de 14 h à 15 h pour le 10-12 km (voir bulletin ci-dessous).

Découverte de la trottinette avec Trott d'Argonne

Départ place Carnot, parcours balisé de la marche 10-12 km. 15 € le tour de 30 minutes (5 € reversés à la ligue).

Initiation gyropode avec La Maison de la Nature de Boult-aux-Bois

Stand handisport «sensibilisation gyropode» pour personne à mobilité réduite sous forme de parcours en slalom, place Carnot. Participation : 10 € pour 15 minutes (5€ reversés à la ligue).

Séances de tatouages éphémères et stand café, jus de fruits avec « A plus dans le Bus » du FJEPSC La Passerelle.

L'équipe vous accueille dans son atelier de tatouage éphémère.

Exposition de photos et vente d'enveloppes pour gagner 2 œuvres - GEM La Bohème d'Attigny.

Photos réalisées par les membres. Tombola pour gagner 2 œuvres.

Récolte de textiles par le LIONS CLUB, conteneur sur la place Carnot (1 € par kilo récolté).

Tombola de Créafil, objets réalisés par les membres de l'association.

ANIMATIONS :

14 h : ambiance musicale sur la place Carnot, assurée par Arthur.

15 h : bataille de Valmy avec le Pays d'Argonne (sous réserve).

16 h : aubades par l'harmonie municipale de Vouziers.

Bulletin individuel d'inscription **Marche Rose - Vouziers - samedi 23/10/2021**

NOM - Prénom : _____

Téléphone : _____

Marche : 2 km 5 km 10-12 km ;

Départs entre 14 h et 16 h pour le 2 et 5 km, entre 14 h et 15 h pour le 10-12 km.

Bulletin à remplir à transmettre par courriel vouziers-oxygene.secretariat@outlook.fr

Le club décline toute responsabilité pour les vols et accidents physiologiques immédiats ou futurs. Tous les participants marchent sous leur propre responsabilité tant sur le plan santé que sur le plan civil.

Merci de respecter le code de la route pour votre sécurité et ne rien jeter sur la voie publique